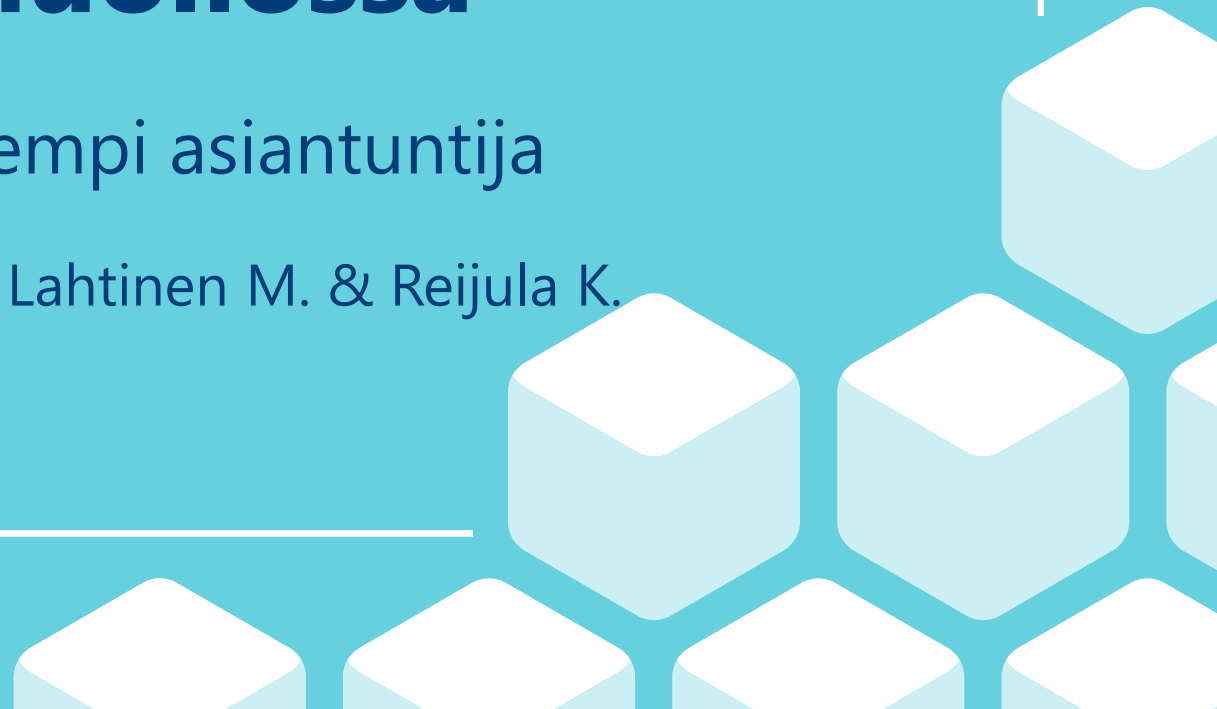


Työterveyslaitos

# **Koettu sisäilman laatu ja psykososiaalinen työympäristö toimistoissa, kouluissa ja terveydenhuollossa**

Katja Tähtinen, vanhempi asiantuntija

Remes J., Karvala K., Salmi K., Lahtinen M. & Reijula K.



# Tutkimuksen tausta

- Sisäilmastokyselyä käytetään osana työntekijöiden sisäilmaan liitettyjen kokemusten selvittämistä
  - Kysely on työterveyshuollon työkalu
- Tuloksia voidaan hyödyntää yhtenä osana työterveyshuolloissa tehtävää olosuhteiden terveydellisen merkityksen arviointia
- Työterveyslaitoksen sisäilmastokyselyn referenssimateriaali on vuosilta 2004<sup>1</sup> ja 2008<sup>2</sup> <sup>1</sup>Reijula K. et al. 2004, <sup>2</sup>Lahtinen M. et al. 2004, <sup>3</sup>Hellgren U-M. et al. 2008

# Tutkimuksen tavoite

- Tutkimuksen tavoitteena oli arvioida työntekijöiden oire- ja olosuhdehaittakokemusten sekä psykososiaalisten kuormitustekijöiden yleisyyttä eri ympäristöissä
- Kerätä päivitettyä referenssimateriaalia (toimisto, koulu, terveydenhuolto)

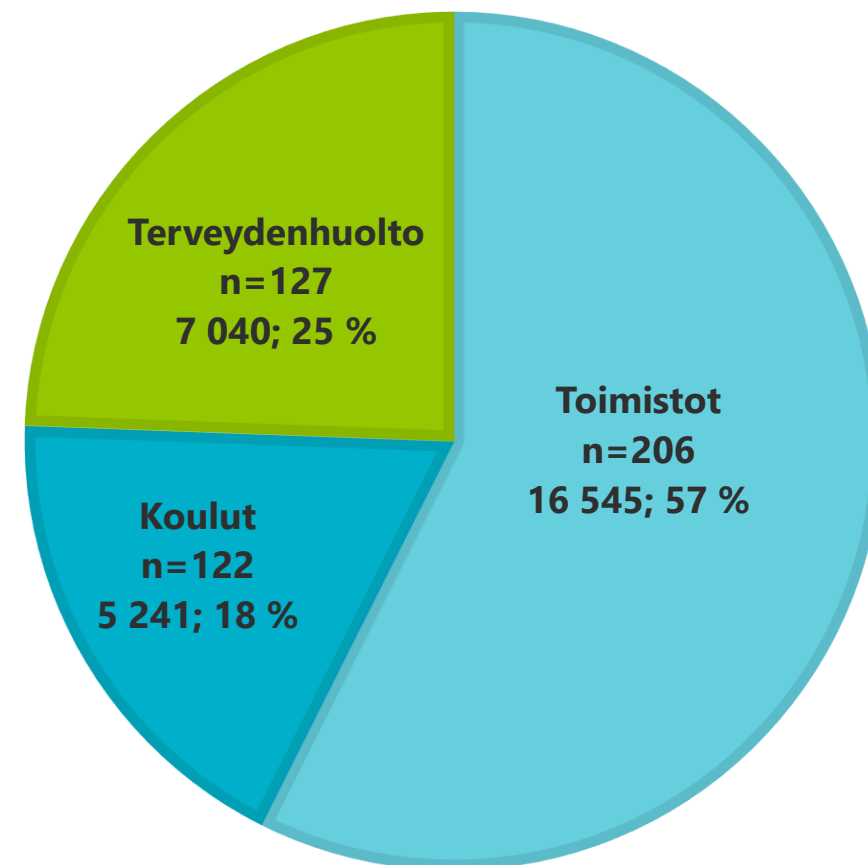


# Materiaalit ja menetelmät

- Kysely MM-40 pohjainen:  
Työympäristö ja työhön liittyvät oireet,  
työjärjestelyt ja allergiatausta
- Sisäilmastokyselyiden tulokset  
vuosilta 2011-2012 ja 2015-2017
- Epäily sisäilmasto-ongelmasta  
59 % työpaikoista (vastauksia  
n=16 902)
- Kysely seurannan vuoksi 15 %  
työpaikoista (vastauksia n=4 244)

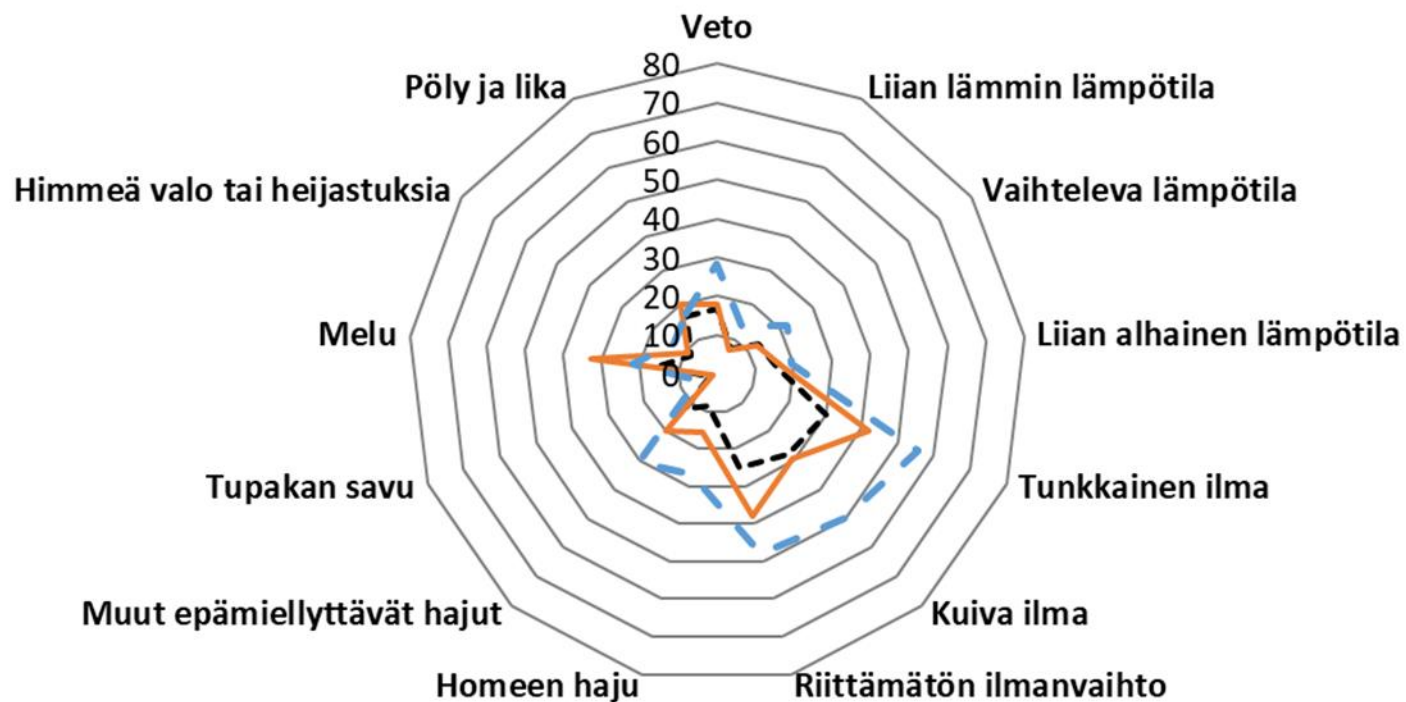
## TYÖPAIKKOJEN N=455 JA VASTAAJIEN N=28 862 MÄÄRÄ

■ Toimistot n=206 ■ Koulut n=122 ■ Terveysthuolto n=127



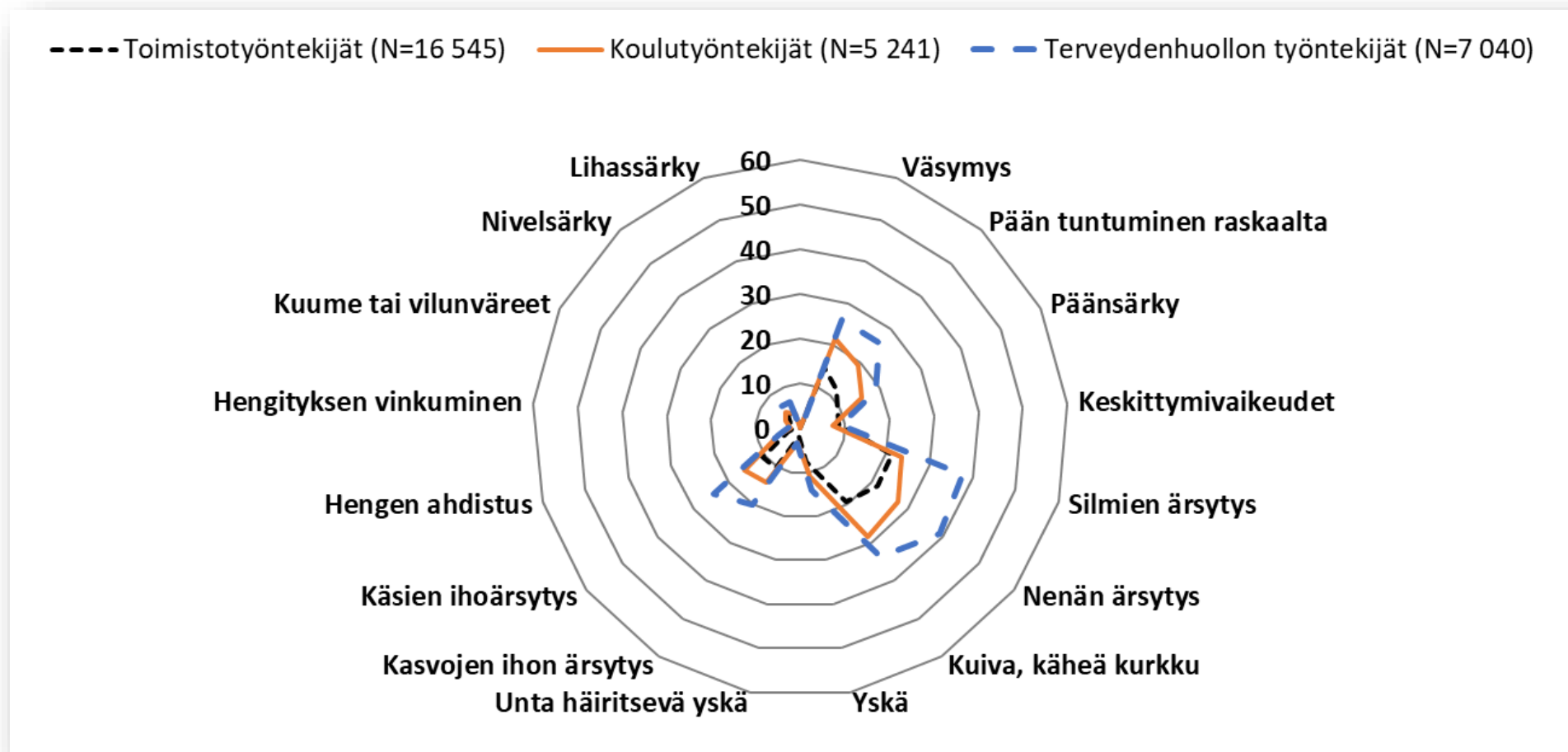
# Sisäympäristöön liitetyt viikoittaiset olosuhdehaitat (%) N=28 862

--- Toimistotyöntekijät (N=16 545) — Koulutyöntekijät (N=5 241) - - - Terveydenhuollon työntekijät (N=7 040)

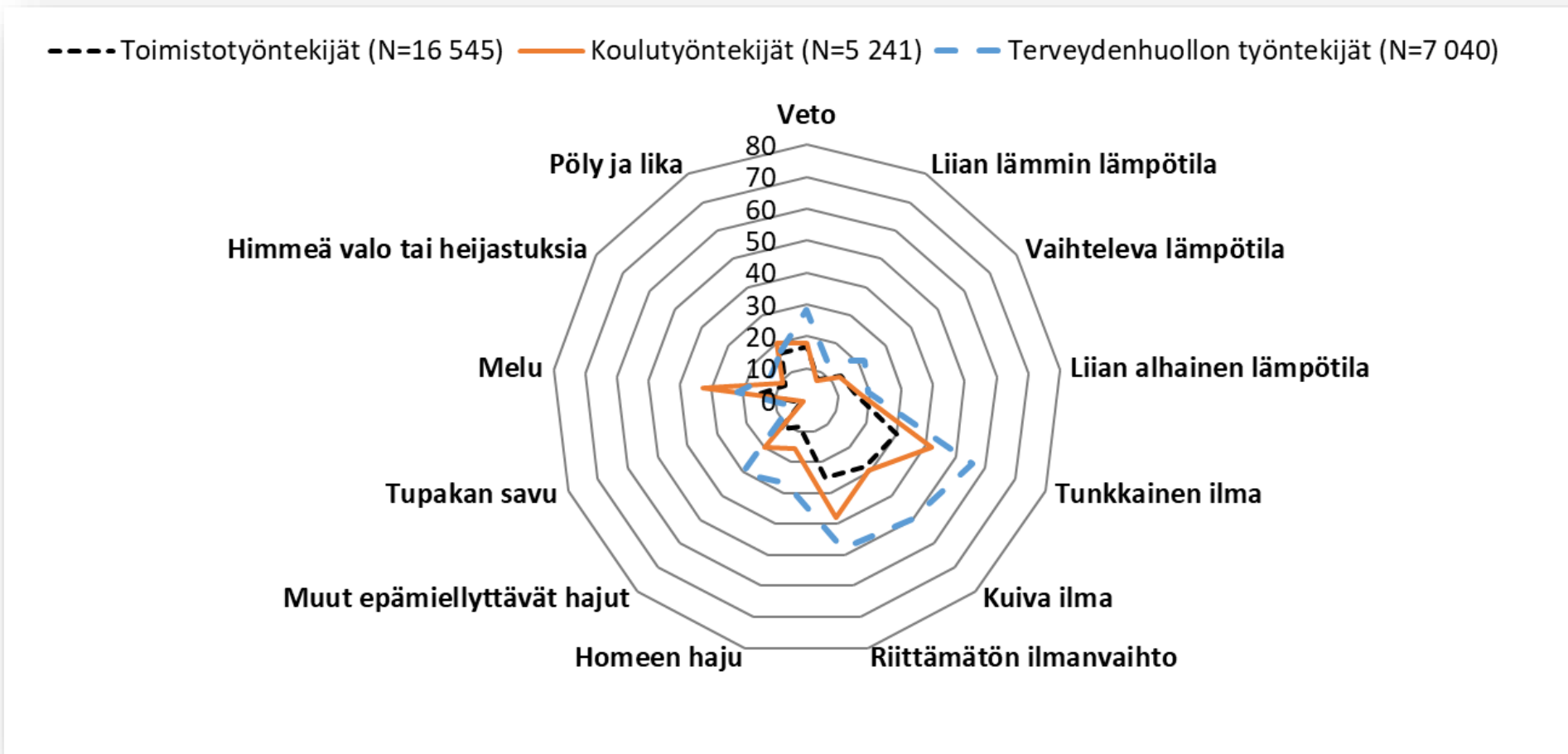


# Sisäympäristöön liitettyt viikoittaiset oireet (%)

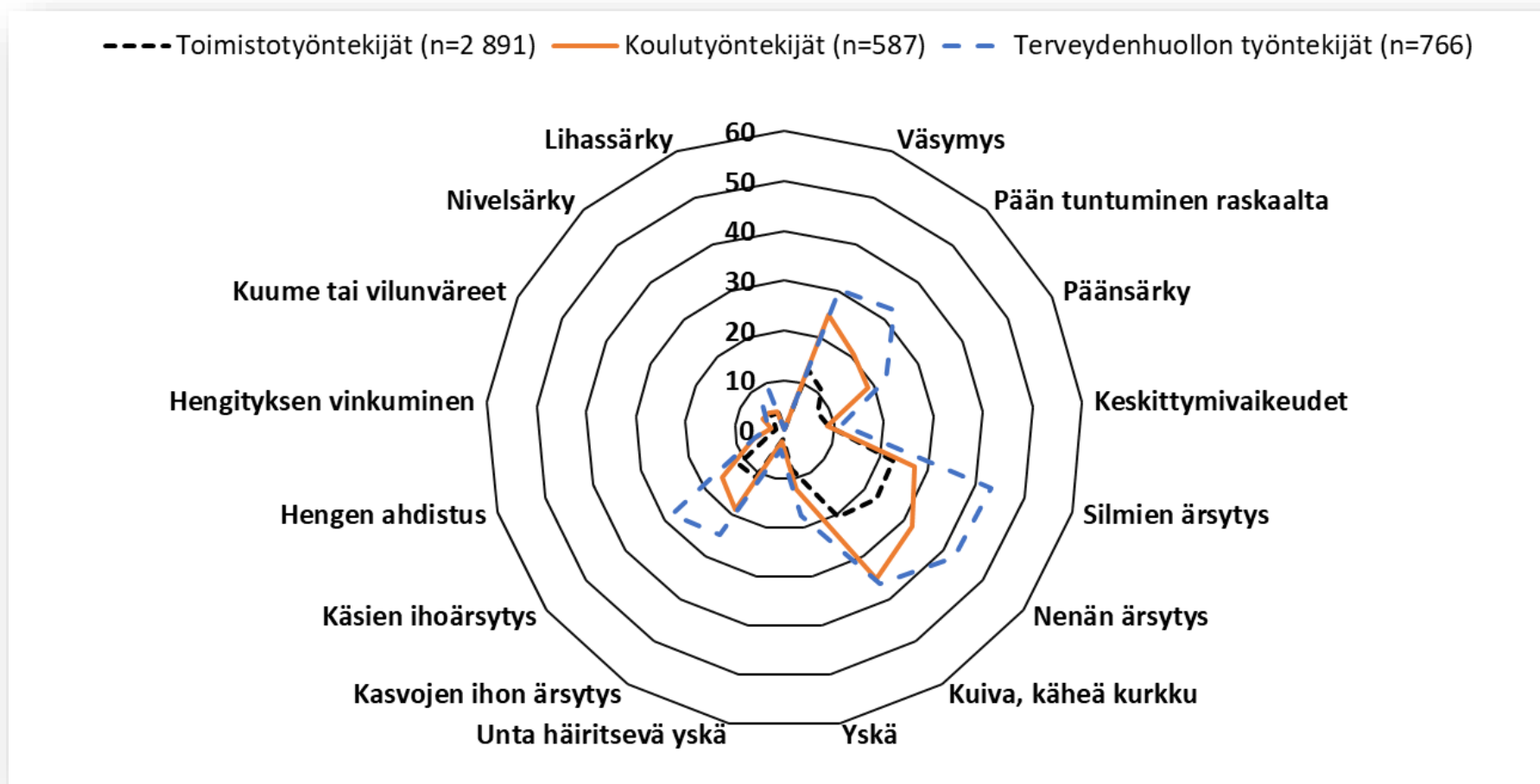
## N=28 862



# Koettu työympäristö seurantakohteissa n=4 244

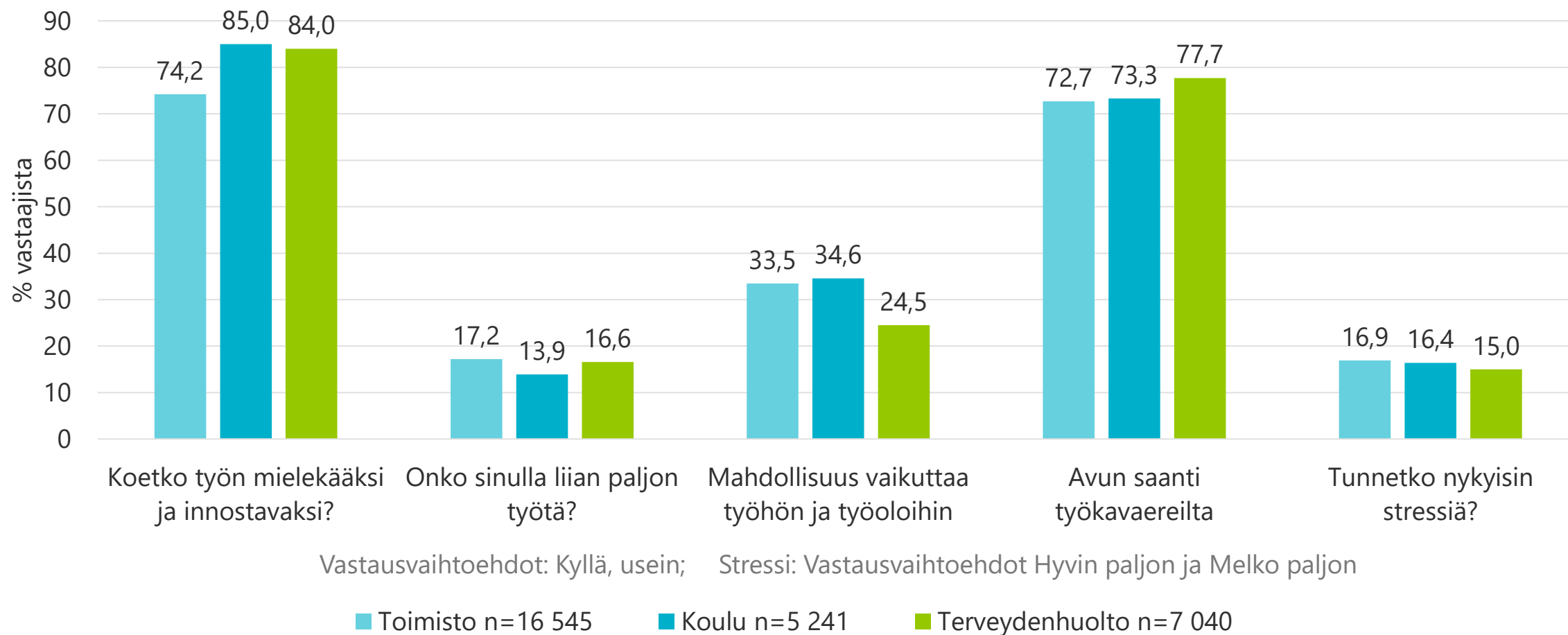


# Koetut työympäristöön liitetyt oireet seurantakohteissa n=4 244

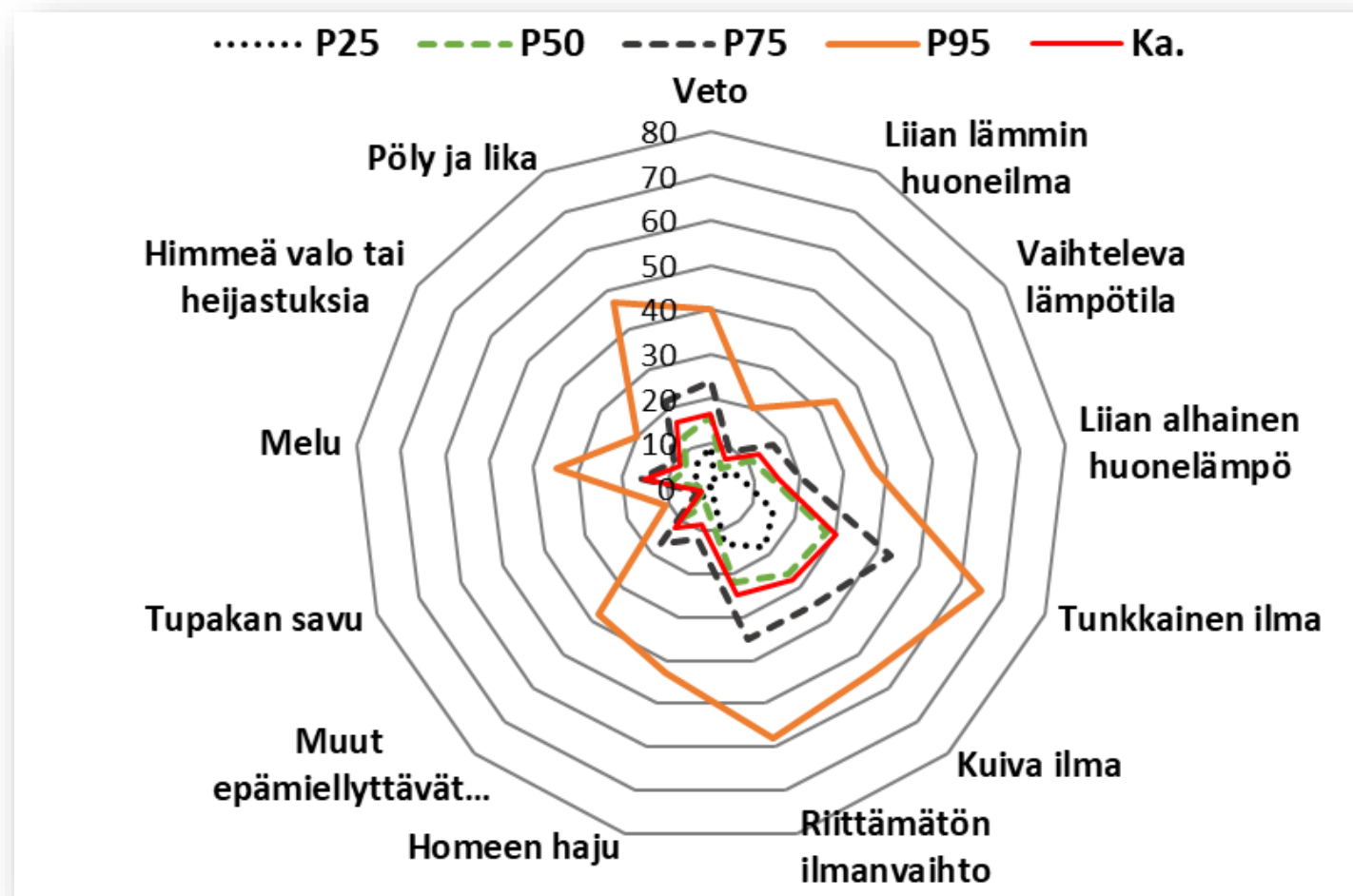




# Psykososiaalinen työympäristö ja stressi N=28 862



# Työympäristöön liittyvät olosuhdehaitat – aineiston jakaumat, toimistot n=16 545



# Yhteenveto

- Olosuhdehaittoja ja oireita koetaan yleisesti sisäilmaongelmaepäily ja seurantakohteissa
- Eri ympäristöissä ja työpaikoilla oireiden ja olosuhdehaittojen kokemisen yleisyydessä on eroja
- Toimistoissa koettiin useammin stressiä ja työtä olevan liikaa kuin muissa ryhmissä, mutta silti vähemmän oireita. Erot pieniä eikä muita tarkasteluja tehty.
- Yksiselitteisten viitearvojen määrittelemisen ei ole tarkoituksen mukaista, koska:
  - Rakennukset, niiden kunto ja olosuhteet, työympäristöt ja muut tekijät vaikuttavat sisäympäristöön monella eri tavalla
  - Ihmisten yksilölliset tekijät, kokemukset ja kokemus psykososiaalisesta työympäristöstä vaihtelevat

# Tulosten hyödynnettävyys

- Kyselyn jakaumia ja keskiarvoja voidaan käyttää sisäilmastokyselyiden tulkinnan apuna toimisto-, koulu- ja terveydenhuollon työpaikoilla esim.:
  - Kohteessa selvitystarvetta kun kyselyn tulokset  $>P75$
  - Kohteessa ei selvitystarvetta kun tulokset  $<P75$
- Jokainen kohde ja tilanne on tarkasteltava erikseen moniammatillisesti, riippumatta siitä mikä sisäilmastokyselyn tulos on
- Tuloksia voidaan hyödyntää yleisesti sisäilmastokyselyn tulkinnassa
- Tuloksia tullaan hyödyntämään TTL:n sisäilmastokyselypalvelun kehittämisessä

# Tutkimuksen heikoudet ja vahvuudet

- Aineistosta 59 % on sisäilmaongelmaepäilykohteista
- Ei tietoa rakennuksista, työyhteisön toimivuudesta, johtamisesta tai organisaation tilanteista
- Työpaikat itse arvioineet onko ongelmaepäily vai seurantakohte
- ✓ Aineisto on laaja ja eri ympäristöjen tuloksia tarkasteltiin erikseen
- ✓ Seurantakohteiden tuloksia tarkasteltiin alaryhmänään ja otos on laaja



## Kiitos!

Katja.tahtinen@ttl.fi



ttl.fi



@tyoterveys  
@fioh



tyoterveyslaitos



tyoterveys



Tyoterveyslaitos