Terveen päiväkodin TUNTOMERKIT

Oikea lämpötila

Lämpötilan tulisi olla lämmityskaudella 20-22 °C. Poikkeamat tästä huonontavat viihtyvyyttä ja terveyttä.

Riittävä ilmanvaihto

Vaadittava ilmanvaihto on 6 litraa sekunnissa henkilöä kohti tai 3 litraa sekunnissa lattianeliötä kohti.

Ilmanvaihtolaitoksessa on pidettävä huolta ilmavirtojen säädöstä, suodattimien puhtaudesta, lämmityspatterin toiminnasta, kanaviston puhtaudesta ja tuloilmalaitteiden suuntaamisesta.

Ei vetoa talvella

Eniten vetoisuutta aiheuttavia tekijöitä ovat ilmanvaihto ja ilman alhainen lämpötila. Muita vaikuttavia tekijöitä ovat pintojen lämpötilat ja ilmavuodot rakenteissa.

Melu ei häiritse

Lasten puhe, huuto ja leikit on suurin häiritsevän melun aiheuttaja, joten tämän melun vaimentaminen on suunniteltava ja toteutettava huolellisesti. Tiloihin ei saisi kantautua häiritsevää ääntä ulkopuolisista lähteistä eikä niissä saisi olla melua aiheuttavia teknisiä laitteita.

Ei voimakkaita hajuja

Hajujen alkuperän selvittäminen on tärkeää. Hajujen lähteenä voivat olla rakennus- ja sisustusmateriaalit sekä ihmiset ja kotien lemmikit. Epäpuhtauksia muodostuu myös erilaisten toimintojen, kuten askartelun, yhteydessä.

Oikeat siivousmenetelmät

Siivousmenetelmät, jotka eivät nostata pölyä ilmaan, ovat hyviä. Liiallinen veden ja puhdistuskemikaalien käyttö voi aiheuttaa ongelmia. Siivous tulisi tehdä työpäivän ulkopuolella.

Kosteusvauriot korjattu

Kosteusvauriota seuraa usein homekasvu ja terveyshaitat. Mikäli rakenteiden kosteusteknisessä toiminnassa tai LVI-laitteissa havaitaan puutteita, on varmistuttava siitä, että puutteet ja niiden seurauksena mahdollisesti syntyneet vauriot korjataan.

Rakennuksen kuntoa seurataan

Rakennuksen kuntoa ja sisäilmastoa: lämpötiloja, ilmanvaihdon toimintaa sekä rakenteiden kosteusjälkiä ja vaurioita tulee seurata säännöllisesti.

04/2013

WWW.SISAILMAYHDISTYS.FI

Sterimat®
HOMEILMANPOISTAJA
Apu sisäilmaongelmiin

Kotimainen ja laajasti tutkittu

Käyttäjälle huoltovapaa

Turvallinen käyttää
Katso referenssit ja tilaa esittely:
www.sterimat.fi

Sisäilmaongelmien välttämiseksi Vallox-ilmanvaihtokoneet!
VALLOX
www.vallox.com

YHTEISTYÖSSÄ ALLERGIA- JA ASTMALIITON KANSSA
TIKKURILA

Suomen Sisäilmaston Mittauspalvelu
Paremman sisäilman puolesta

• kuntotutkimukset
• käyttäjäkyselyt
• haitan arviointi
• toimenpide-ehdotukset
• korjausten suunnittelu
→ www.ssm.fi
Finnmap Consulting Oy Suomen Sisäilmaston Mittauspalvelu