

Asumisterveysliiton asiakkaiden sisäilmahaitat ja koettu terveys

Tuula Putus, LT
erikoislääkäri, IndoorAid

Tausta

- aikaisempi kysely toteutettu v. 2001
- tuolloin 33 / 50 perheestä palautti, tietoja noin sadasta henkilöstä, joista puolet lapsia
- vakavat terveyshaitat yleisiä
- taloudellisesti raskaita seuraamuksia asumisterveysongelmista

V. 2001 kyselyn mukaan

- paljon infektiosairauksia
- potilaat terveystalvelujen suurkuluttajia
- astman riski moninkertainen
- lisäksi homepölykeuhkosairautta, autoimmuunisairauksia
- lasten toipuminen nopeampaa kuin aikuisten

Uusi kysely 2008-2009

- postikysely lähetettiin yli 700 asiakasperheelle
- kiinteistölomake 2-sivuinen, 17 kysymystä
- terveyskysely 9-sivuinen, 40 kysymystä
- jokaiselle asukkaalle oma terveyslomake
- tietoja rakennuksen tilasta, korjauksista, mahdollisesta oikeudenkäynnistä, ARA:n avustusten hakemisesta ym.

Aineisto

- 139 taloutta 700:sta vastasi, (alle 20 %)
- tietoja noin 350 henkilön terveydentilasta
- edustavuus?
- rakennuksista 60 % OK-taloja
- 17 % rt, 17 % krs-taloja
- 84 % omistusasuntoja, 13 % vuokra-as.

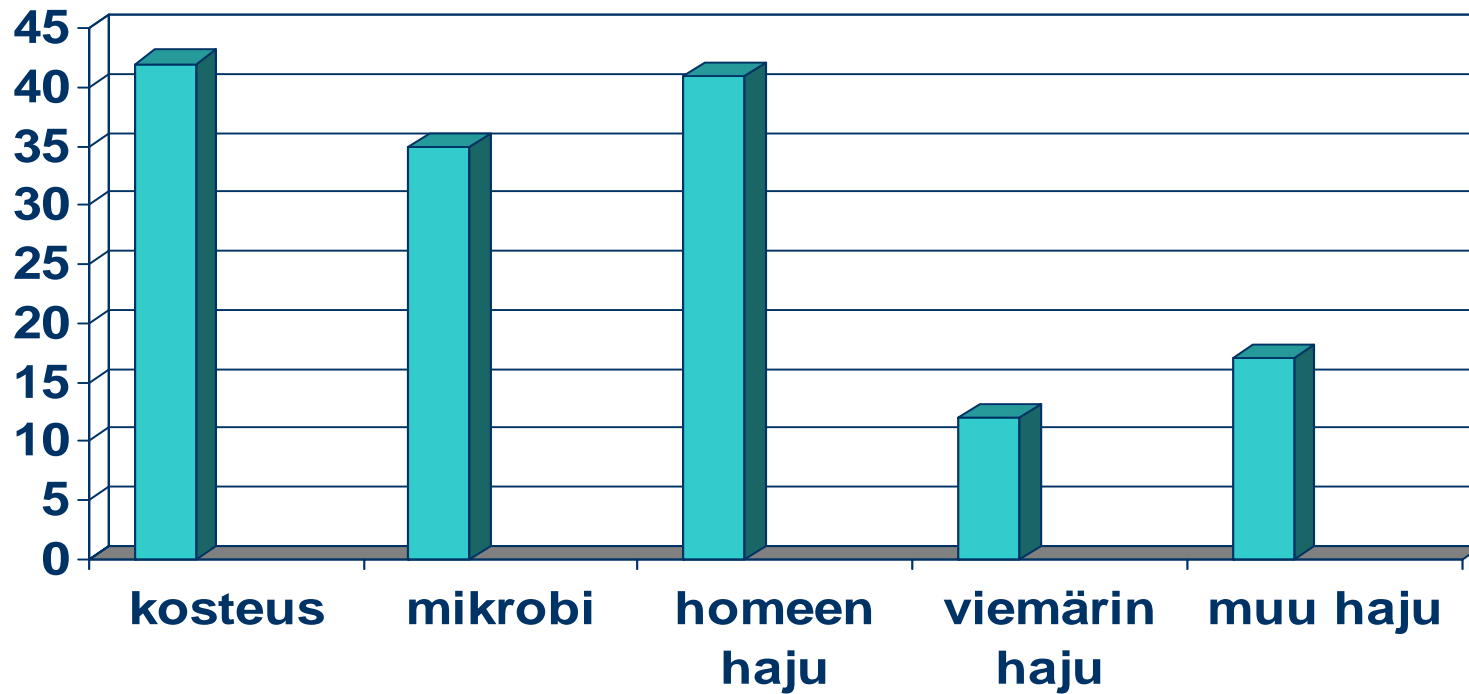
Tiedot vauriosta ja korjauksista

- 60 % varmuudella vaurioasuntoja
- 11 % todennäköisesti vaurioituneita
- 6 % selvitystyö kesken

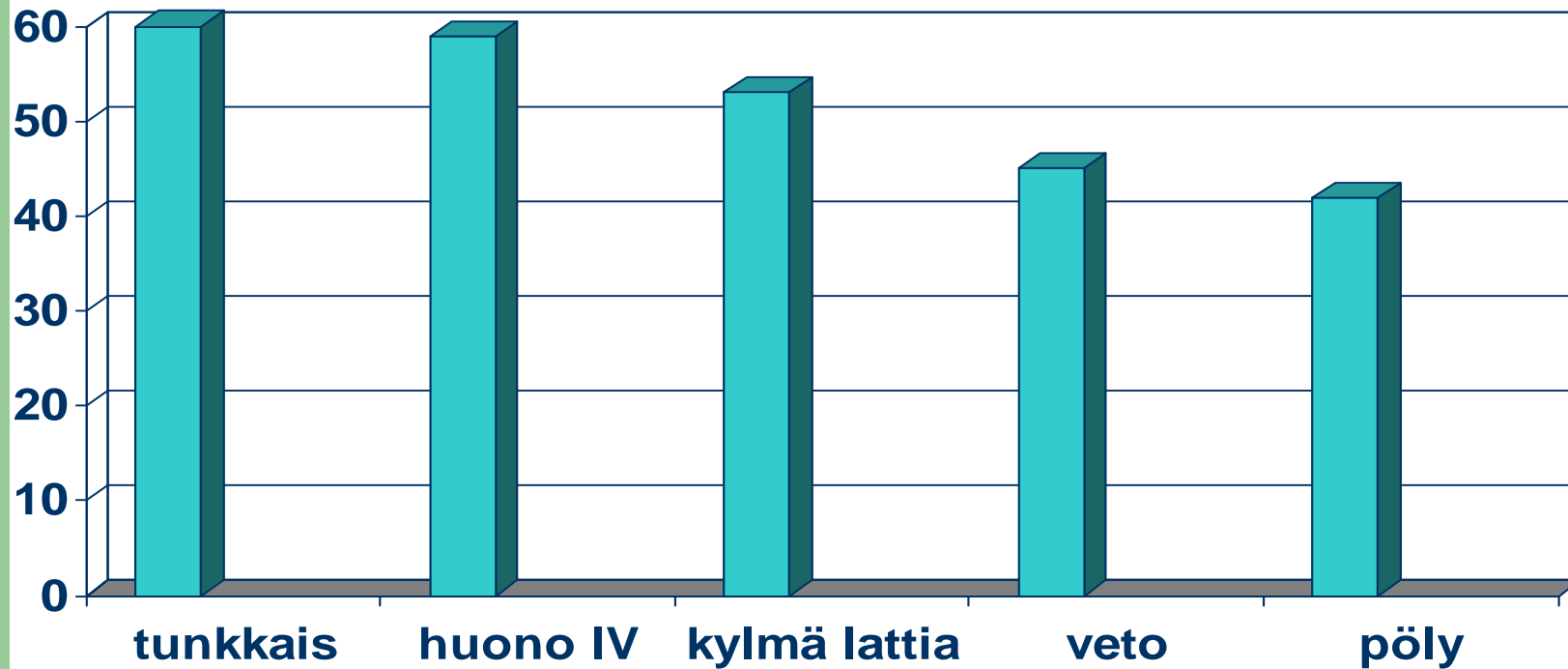
Tiedot altistumisesta

- 45 % asui vauriokohteessa
- 22 % asui evakkoasunnossa
- 9 % asui osittain korjatussa
- 12 % asui täysin korjatussa asunnossa
- analyysissä osittain ja kokonaan korjatut asunnot yhdistettiin
- asunnon omistussuhde ei vaikuttanut siihen kuinka moni edelleen altistui

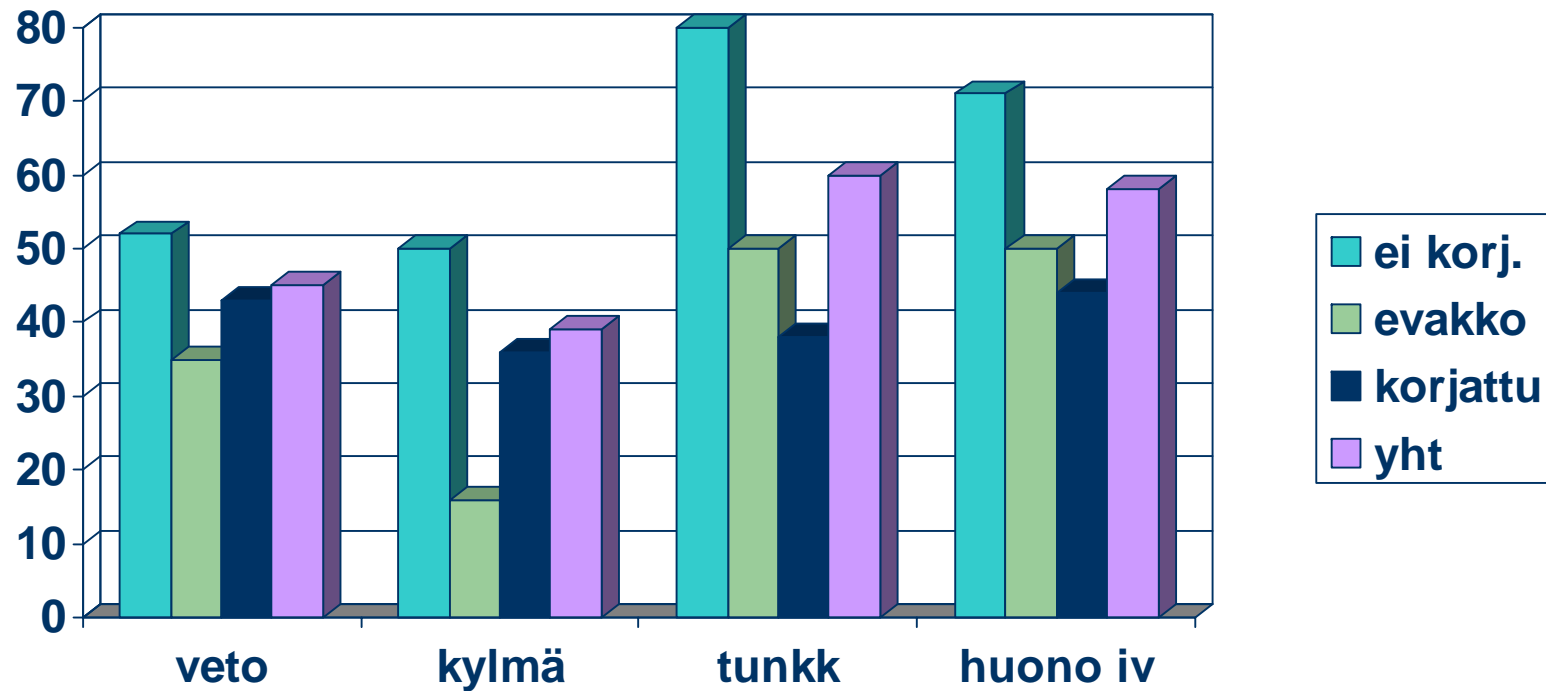
Vauriomekanismi



Sisäilman koettu laatu



Sisäilman koettu laatu ryhmittäin



Terveystiedot

- yht. 350 henkilöstä
- 56 % naisia, 44 % miehiä
- 67 % aikuisia, 33 % lapsia
- lapsista kouluikäisiä 42 ja pikkulapsia 60
- aikuisten keski-ikä 42 v., lasten 6 v.
- lapsia eniten evakkoasunnoissa

Terveyden kohentuminen altistuksen loppuessa

- altistuksesta pois muuttaneista 39 % ilmoitti terveyden selvästi kohentuneen, 25 %:lla lisäksi jonkin verran
- edelleen altistuvista 30 % koki terveydentilan huonontuneen jonkin verran ja 27 %:lla terveys merkittävästi huonontunut viim. vuoden aikana

Infektiosairaudet

- Flunssia eniten edelleen altistuvilla
- poskiontelotulehduksia 22 %:lla edelleen altistuvista
- lapsilla enemmän infektioita kuin aikuisilla
- lääkärin vastaanottokäyntejä keskim. 2,8/v, hajonta 1- 27 kpl
- antibiootteja ka 1,4 kuuria/v, hajonta 1-12 kpl
- yli 70 % vastaajista käytti lääkkeitä

Allergiasairaudet

- astma 23 %
- allerginen nuha 22 %
- atooppinen ihottuma 19 %
- allerginen silmätulehdus 8 %
- ruoka-allergia 13 %
- Ei viitteitä autoimmuunisairauksien, kilpirauhassairauksien tai syövän yleistymisestä
- ei alveoliitteja, kuten edell. tutkimuksessa

Oireita ylläpitäviä, ärsyttäviä tekijöitä

- katupöly ! (20 %)
- hajusteet
- vanha / uusi irtaimisto
- kemikaalit
- julkiset rakennukset
- liikennevälineet
- oireilu sosiaalista kanssakäymistä haittaavaa

Muuta

- lääkäriin pääsy koettiin vaikeaksi
- testeihin pääsy vaikeaa hankalasta oireilusta huolimatta
- vaikeuksia löytää tahoa, joka osaisi tulkita altistusmittauksia ja lääketieteellisiä tutkimustuloksia
- pallottelua luukulta toiselle, eri perheenjäsenet eri hoitoyksiköissä
- varhainen puuttuminen ei toteudu

Pohdinta

- oirekuva ennallaan v. 2001 kyselyyn verrattuna
- myös infektiosairauksia runsaasti ja terveyspalvelujen käyttöä todella paljon (tulee kalliiksi sekä potilaille että yhteiskunnalle)
- kroonisen sairastavuuden kuva muuttunut: vain astmaa ylimäärin muuhun väestöön verrattuna (4 x odotusarvo!)

Aineiston edustavuus

- vain 20 % vastasi
- mitä kuuluu niille muille?
- ASTE ry:n oman henkilökunnan mukaan sairaimmat eivät jaksa vastata tällaisiin tutkimuksiin, epäluuloisuus 'viranomaisia' kohtaan, hylätyksi tulemisen kokemus, toivottomuus, joka johtaa traumatisoitumiseen
- vain 15 taloutta hakenut ARA:n avustusta, noin puolella asiasta päätös
- apu ja avun tarve eivät kohtaa?

Kiitos mielenkiinnosta!

T&T-UUTISKOMMENTTI ■ Harri Repo, 10:19

Suomi on yhtä suurta hometaloa



- Tämä on ihan aitoa suomalaista astmaa vain.